

Ein Shooting oder Casting geht meist auch mit Nervosität einher, weshalb man(n) auch schnell mal etwas wichtiges in der Vorbereitungsphase vergessen könnte.

Nachstehend zeige ich dir, anhand einer Checkliste, an was du zur Vorbereitung auf deinen Termin denken solltest.

### **Allgemeines Shooting & Casting**

#### **Pflicht**

- Personalausweis oder Reisepass im Original und gültig
- Duschen oder Baden inklusive Haare waschen
- Pflegeprodukte mitnehmen (Deodorant, Duschgel, Shampoo, Körper-Öl, Rasierer)

#### *Optional*

- Sedcard
- Wechselkleidung
- Essen und Trinken  
(Getränke + kleine Snacks können vor Ort kostenpflichtig erworben werden)

### **Bei Shooting**

#### **Pflicht**

- Verschiedene Outfits entsprechend dem gewählten Shooting-Bereichs

#### *Optional*

- Styling-Produkte
- Posen üben (Übe verschiedene Posen im Vorfeld schon etwas vor dem Spiegel)

### **Bei Erotik-Casting**

#### **Pflicht**

- Motivationsschreiben  
(Eine Bewerbung – Was motiviert dich Darsteller zu werden, begründe deinen Wunsch)
- Lebenslauf  
(Schriftlicher beruflicher Werdegang wie du ihn auch bei Bewerbungen verwendest)
- Durchführung einer Analdusche – unmittelbar vor dem Casting (Minimum am gleichen Tag)  
(Wichtig wegen Gesundheitscheck!)
- Umfangreiche Körperpflege, ggf. Nägel schneiden
- Handtuch, Waschlappen

#### *Optional*

- Impfpass
- Rasur (Gesicht, Körper, Intimbereich)
- Bademantel und Hausschuhe (Da du häufig unbekleidet sein wirst)
- Ggf. deine eigenen Sextoys, Kondome, Gleitgel, Analdusche
- Ggf. eigene Unterwäsche-, Erotik- und/oder Badebekleidung

*Bitte sei zu deinem Termin pünktlich und achte darauf ausgeschlafen zu sein*